

Anreise per Bahn / Schiff

Von Basel, Bern, Luzern her nach Brunnen
Luzern SBB 11.18 Brunnen an 12.20
ab 11.51 12.39
12.06 12.55

Schiff ab 10.12 Brunnen an 12.09

Von Zürich-Zug/ St. Gallen-Rapperswil her

Arth Goldau 11.41 Brunnen an 11.55
12.09 12.20
12.28 12.39
12.41 12.55

Bus Brunnen SBB - Morschach Mattli (8')

ab 11.29, 11.59, 12.29, 12.59

(von Station Mattli zum Hotel ca. 400m)

Anreise per Auto

Von Bern, Basel, Luzern und Zürich her
Auf Autobahn A4 von Rotkreuz 28 km
Richtung Brunnen / Gotthard. Bei Brunnen
geradeaus durch Tunnel zur Axenstrasse E41.

500m nach Tunnel links abbiegen nach Morschach. Sofort nach Erreichen der Höhe rechts abbiegen, Wegweiser „Mattli“ folgen (400 m).

Von Chur - Rapperswil her

über Wollerau, Samstagern, Rothenturm, Sattel, Schwyz, Brunnen nach Morschach wie oben

Vom Gotthard her

über Axenstrasse (Abzweigung vor Brunnen)

Gratis-Parkplätze beim Mattli

Die Rolle der Überraschung im Lernprozess

Feldenkrais® Advanced Seminar in Morschach

mit Beatriz Walterspiel

7. bis 10. Mai 2020

Das ganz spezielle Advanced in deutscher Sprache!
In einem wunderschönen Ambiente. In herrlicher Umgebung.



4 Tage intensiv in den Feldenkrais-Prozess eintauchen.
Das Gelernte nachwirken lassen ohne Störung von aussen.
Viel Raum und viel Zeit für sich selbst und mit Andern.



**Anmeldung
zum Advanced Seminar
von Beatriz Walterspiel
7. - 10. Mai 2020**

Alex Küttel
dipl. Feldenkraislehrer SFV
Oberseeburg 34
CH-6006 Luzern

Organisation durch
Alex Küttel
dipl. Feldenkraislehrer SFV
ABAK Ausbildung und Beratung



Oberseeburg 34, 6006 Luzern
T 041 448 16 81 N 079 647 86 80
www.abak-kuettel.ch
info@abak-kuettel.ch

Advanced Seminar 2020 in Morschach

Leitung

Beatriz Walterspiel ist die älteste und erfahrenste europäische Feldenkrais-Trainerin (seit 1993). Sie leitet gegenwärtig Ausbildungen in Deutschland und Spanien.

Beatriz pflegt ihren eigenen, sehr effektiven Unterrichtsstil. Sie geht stets auch auf aktuelle Fragestellungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein. Diese verbindet sie mit ihren Plänen, sodass über die Jahre ein Aufbau darin steckt, der die Entwicklung jedes Einzelnen nachhaltig fördert (viele sind alljährlich dabei). Ihr sprachlicher Ausdruck, ihre Arbeit in FI und ATM sind sehr präzise und klar. Dies alles ermöglicht herausragende Lernergebnisse.

Teilnehmerinnen, Teilnehmer

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene, anerkannte Ausbildung. Das Advanced Seminar zählt als spezifische Weiterbildung für die SFV-Zertifizierung (22h). Teilnehmerzahl 18 bis maximal 25.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen die volle Verantwortung für ihr Tun und ihre Resultate.

Programm

Beatriz wird auf FI und ATM eingehen. Sie wird ihre Programmvorstellungen mit den Fragen, Themenwünschen und Anregungen der Teilnehmer ergänzen. Diskussionen und Erfahrungsaustausch erhalten genügend Raum.

Der Aufenthalt im Seminarhotel fördert den intensiven Erfahrungsaustausch. Geplant sind abends auch Videos mit Besprechungen.

Unterrichtssprache ist deutsch.

Ort

Das **Mattli** liegt wunderschön auf einer Sonnterrasse über dem Urnersee 700 m ü M. Es bietet eine hervorragende Lernumgebung. Der **Seminarraum** hat Parkettboden, schönes Tageslicht und eine stimmige Atmosphäre. **Ideal auch für weiteren Erfahrungsaustausch, gegenseitige FI's ...**

Neu renovierte Fassaden! Die neu möblierten und renovierten Zimmer erhöhen den Komfort! Die dafür benötigten Investitionen von 3,5 Mio. Franken riefen leider auch nach Preisanpassungen für Pensionspreise und Infrastruktur.

Freizeit: Herrliche Umgebung mit grossartiger Aussicht. Sehr schöne Spaziergänge, u.a. auch zu Kraftorten. Ursprüngliche Natur und frische Luft lassen das Gelernte gut integrieren.

Unterkunft

Die **Seminar-Pauschale** schliesst **Übernachtung mit Vollpension** ein (Nachtessen Donnerstag bis Mittagessen Sonntag). Keine Rückvergütung bei reduzierter Konsumation. Bitte geben Sie mit der Anmeldung Ihren **Zimmerwunsch** an. Bei Überbuchung erfolgt eine Rückfrage durch Alex.

Kategorien / Pauschalen inkl. Kurtaxe Fr.

- EZ - fl. Wasser (Etagen-Du/WC) 366
- EZ-klein - Dusche/WC 456
- EZ-gross D/WC (Bett 120 x 210 cm) 486
- DZ - Dusche/WC pro Person 366
- Touristenlager/Schlafsack (6/8-Bett) 268

Hotelspesen bitte direkt mit Hotel abrechnen
Post Antoniusshaus Mattli, 6443 Morschach
Telefon 041 820 22 26 **Fax** 820 11 84
E-mail info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch

Administratives

Kurszeiten

Kursbeginn

Donnerstag, 7. Mai 2020, **14:00 Uhr**.
Sie sind ab **13:15** Uhr in der Bar zu Kaffee/Tee und Kuchen eingeladen.
Kursende Sonntag, 10. Mai, ca. 15:20 Uhr

Liegen, Hocker, Kissen, Rollen ...
Bitte wenn immer möglich mitbringen.
Matten vorhanden: Airex 100 x 180

Kursgebühr

750 Fr. Honorar + tw. Hotel-Infrastruktur, inkl. Wasser/Kaffee/Tee zu Hauptmahlzeiten.
Zahlbar 30 Tage nach Erhalt der Rechnung.

Buchung

Mit Ihrer Anmeldung wird Ihr **Platz reserviert**.

Anmeldeschluss: 4. März 2020.
Die **Anmeldebestätigung und Rechnung** erhalten Sie anschliessend.
Bei **Überbuchung erhalten Sie sofort** eine Rückmeldung mit der Anfrage, ob interessiert an Wartelistenplatz.

Abmeldung: Vor dem 4. März ist ein Unkostenbeitrag von 30 Fr. fällig.
Ab 5. März sind Kursgebühr und ev. auch Hotelpauschale voll geschuldet, ausser es wird eine Ersatzperson vermittelt.

Anmeldung Advanced Morschach 7. - 10. Mai 2020

(Adresse, Telefon, E-Mail und Trainingsdaten bitte wenn das 1. Mal dabei oder wenn abweichend von letzter Liste)

Zimmerwunsch

Touristenlager/Schlafsack 268 Fr.

DZ Du/WC 366 Fr. Ich teile Zimmer mit _____

EZ fl.W. 366 Fr.

EZ-klein Du/WC 456 Fr. **EZ-gross** Du/WC 486 Fr.

Ich bringe eine **Liege und Zubehör** (genügend **Gratis-Parkplätze beim Haus**)

Training: Name verantwortl. Trainer/Ed. Dir.: _____

Ort _____ Abschluss-Jahr: _____

Name/Vorname _____

Adresse _____

Telefon P _____ G _____

Natel _____ E-Mail _____

Ort / Datum _____ **Unterschrift** _____

(Mit den aufgeführten Buchungs-Bedingungen bin ich einverstanden.)